

**Меню для организации питания учащихся**  
 МБОУ Павлоградского муниципального района Омской области «Юрьевская СШ»  
 1-4 классы

Тех. карт а №		выход	белки	жиры	углеводы	Эн.ценность	
<b>Понедельник 1 день</b>							
15	Рассольник со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25	
37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26	
43	Соус томатный основной	50	0,87	3,15	6	55,88	
30	Котлета мясная	80	14,20	11,40	13	214	
8	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,7	1,4	16,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
<b>Вторник 2 день</b>							
19	Суп с крупой	250	80,5	11,25	25,8	233,8	
38	Макароны отварные с сыром	180	12,38	9	13,34	290,66	
	Колбасные изделия отварные	60	5,55	11,95	08	133	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	Овощи свежие порционные	20	0,2	0,03	0,77	1,0	
<b>Среда 3 день</b>							
20	Суп с консервами	250	37,5	2,5	77	179	
41	Картофельное пюре	150	4,20	10,60	29,40	150	
	Голень куриная	100	29,2	6,8	0,5	186	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
11	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,04	-	24,76	94,20	
45	Соус томатный со сметаной	50	0,8	2,5	3,51	40,05	
<b>Четверг 4 день</b>							
17	Суп картофельный с бобовыми	250	5,66	5,46	26,16	167,88	
36	Плов из курицы	150	32,66	38,63	54,52	569,25	

	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
6	Чай с лимоном	200	0,3	-	15,2	60	
	Овощи консервированные	20	0,2	0,03	1	1,53	
	<b>Пятница 5 день</b>						
16	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,76	2,18	15,78	82,61	
23	Каша манная	200	6	6	20	159	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
10	Кисель + витамин С	200	-	-	19,6	80	
	<b>Понедельник 6 день</b>						
19	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8025	11,25	25,8	233,8	
3	Бутерброд с сыром	40	4,6	9,9	10,7	152	
6	Чай с лимоном	200	0,3		15,3	60	
	Кондитерские изделия						
	<b>Вторник 7 день</b>						
15	Рассольник со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25	
29	Жаркое по домашнему	150	42,54	10,91	37,85	419,45	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
7	Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,28	118,66	
	Кондитерские изделия	30					
	<b>Среда 8 день</b>						
17	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,3	167,3	
41	Картофельное пюре	150	4,20	10,60	29,40	150	
	Голень куриная	100	29,2	6,8	0,5	186	
45	Соус томатный со сметаной	50	0,8	2,5	3,51	40,05	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	Овощи свежие порционные	20	0,2	0,03	1	1,53	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
	<b>Четверг 9 день</b>						
14	Суп картофельный с макаронными	250	2,9	2,5	21,0	120	

	изделиями						
37	Гречка отварная	150	9,94	7,48	47,78	307,26	
32	Тефтели с рисом	60	14,9	10,5	13,1	209	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
	Сок	200	110	1,0		27,4	
	<b>Пятница 10 день</b>						
13	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,5	
38	Макаронны отварные с маслом	200	6,12	9,00	34,20	243,02	
33	Гуляш	50	26,6	18,4	12	488,0	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	

**Меню для организации питания учащихся**  
**МБОУ Павлоградского муниципального района Омской области «Юрьевская СШ»**  
**5-11 классы**

		выход	белки	жиры	углеводы	Эн.ценность	стоимость
<b>Понедельник 1 день</b>							
128	Рассольник со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15	58	
<b>Вторник 2 день</b>							
38	Макароны отварные	180	6,12	9	34,20	243,02	
44	Соус красный основной	75	0,87	3,15	6	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
4	Чай	200	0,2		15	58	
<b>Среда 3 день</b>							
17	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,3	167,3	
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15	58	
<b>Четверг 4 день</b>							
15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,66	5,46	26,16	167,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
4	Чай	200	0,2		15	58	
<b>Пятница 5 день</b>							
37	Гречка рассыпчатая	200	9,94	7,48	47,78	307,26	
44	Соус красный основной	75	0,87	3,15	6	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15	58	
<b>Понедельник 6 день</b>							
38	Макароны отварные	180	6,12	9	34,20	243,02	
44	Соус красный основной	75	0,87	3,15	6	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15	58	



**Меню для организации питания учащихся**  
**МБОУ Павлоградского муниципального района Омской области «Юрьевская СШ»**  
**для детей с ОВЗ.**

		выход	белки	жиры	углеводы	Эн.ценность	стоимость
<b>Понедельник 1 день</b>							
128	Рассольник со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25	
37	Гречка отварная	150	9,94	7,48	47,78	307,26	
	Колбасные изделия отварные	60	5,55	11,95	0,8	133	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
5	Чай	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	2,21	0,28	22,35	91,28	
<b>Вторник 2 день</b>							
19	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8025	11,25	25,8	233,8	
38	Макароны отварные	150	61,2	9,0	34,20	243,02	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
	Наггетсы куриные	50	7,1	5,7	6,5	107,0	
5	Чай	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	2,21	0,28	22,35	91,28	
<b>Среда 3 день</b>							
17	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,3	167,3	
41	Картофельное пюре	150	4,20	10,60	29,40	150	
32	Тефтели с рисом	60	14,9	10,5	13,1	209	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
<b>Четверг 4 день</b>							
17	Суп картофельный с бобовыми	250	5,66	5,46	26,16	167,88	
	Вареники с картофелем и маслом	150	6,9	19,9	39,75	280,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
<b>Пятница 5 день</b>							
14	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120	
23	Каша молочная	200	6	6	20	159	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	

	<b>Понедельник 6 день</b>						
19	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8025	11,25	25,8	233,8	
42	Пельмени отварные с маслом	150	15,63	6,81	28,2	236,7	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	<b>Вторник 7 день</b>						
128	Рассольник со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25	
	Вареники с картофелем и маслом	150	6,9	19,9	39,75	280,5	
	Хлеб пшеничный	30	2,21	0,28	22,35	91,28	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	<b>Среда 8 день</b>						
17	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,3	167,3	
41	Картофельное пюре	150	4,20	10,60	29,40	150	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
30	Котлета мясная	80	14,20	11,40	13	214	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	<b>Четверг 9 день</b>						
14	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120	
37	Гречка отварная	150	9,94	7,48	47,78	307,26	
32	Тефтели с рисом	60	14,9	10,5	13,1	209	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	
	<b>Пятница 10 день</b>						
13	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,5	
38	Макаронны отварные с маслом	200	6,12	9,00	34,20	243,02	
	Колбасные изделия отварные	60	5,55	11,95	08	133	
44	Соус томатный	50	0,87	3,15	6,0	55,88	
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	10	47,4	
5	Чай	200	0,2		15,0	58	